

POR SU SEGURIDAD - COSAS QUE EVITAR

La mejor manera de protegerse y de ayudar a reducir la propagación del virus que causa el COVID-19 es:



Evitar el trabajo o la escuela en caso de no sentirse bien.



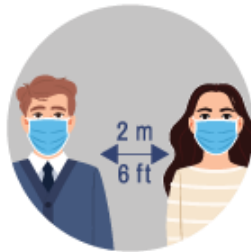
Evitar reuniones con otras personas tanto como sea posible. Evitar reuniones con familiares con quienes no se conviva habitualmente.



Evitar comer con personas ajenas a su hogar. Evitar comer en restaurantes o bares.



Evitar abrazos, besos y apretones de manos al saludar a los demás.



Evitar el contacto cercano mediante el distanciamiento físico (mantenerse a unos 2 metros [6 pies] de los demás), incluso con cubreboca puesto, y al aire libre.



Evitar comunicarse en persona. Continuar por ahora con llamadas y mensajes de texto.



Evitar los desplazamientos a áreas donde se vaya a estar con personas ajenas a su hogar y en las que resulte difícil mantener la distancia social.



Evitar a las personas que no respeten medidas de salud pública como el uso de protección facial o el distanciamiento social.



En caso de tener síntomas de COVID-19 o de haber estado expuesto recientemente a alguien con COVID-19, favor de completar el formulario de detección preliminar de COVID-19 disponible en rb.gy/ht69z8.