NEWSLETTER

VOL. 3 TOMO 9
JUNIO/JULIO 2025 EDICIÓN DE VERANO

EN ESTE TOMO:

Proyecto STEPS/SNAP-Ed . P1
La Joya ISD Reconocimientos y agradecimientos .P2
PSJA ISD Reconocimientos y agradecimientos .P3
STEPS 2022-2025 .P4
Comunidad UTRGV. P5
Listos para el verano. P6

UTRGV

Proyecto STEPS/SNAP-Ed impactando nuestras escuelas del RGV

¡Todo es por la salud de los niños del RGV!

Reconocimientos y agradecimientos

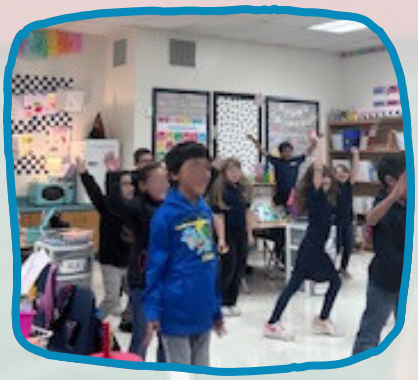
SUPERINTENDENTE
Dr. Marcey Sorensen

459
Estudiantes participantes

Catorce escuelas primarias participaron en el Proyecto STEPS de UTRGV, cada una desempeñando un papel vital en su éxito. Extendemos nuestro sincero agradecimiento a los superintendentes, directores de las escuelas, maestros de preescolar, kindergarten y primer grado, educadores físicos y entrenadores, educadores/enlaces para padres, y al personal de Servicios de Nutrición Infantil por su dedicación y apoyo inquebrantables. Su compromiso con la salud de los estudiantes está generando un impacto duradero.
La educación temprana en salud construye la base para el bienestar a lo largo de toda la vida.

ESCUELAS PRIMARIAS

Dr. M. Palmira Mendiola
EB Reyna
Diaz Villarreal
Enrique Kiki Camarena
Juan Seguin
Narciso Cavazos
Patricio Perez
Emiliano Zapata
Evangelina Garza
Guillermo Flores
Jose De Escandon
Sam Fordyce
Tabasco
William J. Clinton



286
Personal escolar del distrito La Joya ISD

DIRECTORES

Alicia Gutierrez
Lucina Lara Garza
Evette Bazaldua
Dulce Diaz
Alejandro Carranza
Elizabeth Longoria
Myra Trigo-Ramos
Bibiana Hinojosa
Laura Solis

SUBDIRECTORES

Susana Lerma
Graciela Alanis
Vanessa Martinez
Yvonne Rosales
Raquel Montalvo
Nancy Chavez

MAESTROS / MAESTRAS

Adriana Bocanegra
Belinda Compean
Jose Sanchez
Maria Hernandez
Vilma Sanchez
Jimena Cantu
Sylvia Duran
Carolina Elizondo
Jennifer Gonzalez
Salazar, San Juana
Elizabeth Lawing
Yasmin Alvarado
Brenda Moya
Leticia Olivarez
Marisol Salamanca
Amanda Vega
Norma Castro
Monique Salinas
Adriana Garza
Nohemi Gonzalez
Yolanda Ontiveros
Diana Galaviz
Norma Perez
Anaeli Cuellar
Maricela Quintanilla
Jose Zapata
Christian Perez
Jose Hernandez

Jocelyn Villarreal
Jose Roberto Hernandez
Adriana Bocanegra
Belinda Compean
Mayra Martinez
Arteaga Ginerzade
Ilse Gonzalez
Pedro Torres
Elizabeth Rodriguez
Erica Garza
Gabriela Hopper
Maria Vela
Sonia Garcia
Abigail Esquivel
Eunice Vasquez
Ariana Treviño
Martha Arechiga
Eimmy Ozuna
Ricardo Treviño
Benjamin Guzman
Liliana Urbina
Julie Cornelio
Yesenia Flores
Rubiola Flores
Nora Pulido
Yanel Garza
Jocelyn Villarreal
Yuriana Cruz
Veronica Gonzalez
Connie Vasquez
Esmeralda Loera

Nuvia Salinas
Ana Diaz
Nancy Tovar
Dawn Chivington
Sujaira Salinas
Gonzalez, Amy
Yasmin Alvarado
Maria Ruiz
Maria Ortiz
Enrique Molina
Erica Guerra
Angelica Jimenez
Melissa Bazan
Melinda Garcia
Maribel Gracia
Sandra Zermeno Rivera
Leticia Muro
Yesenia Flores
Martha De Leon
Cynthia Cortina
Cindy Hinojosa
Matilde Silva
Hortencia Rodriguez

Yesenia Flores
Martha De Leon
Cynthia Cortina
Cindy Hinojosa
Matilde Silva
Hortencia Rodriguez

EDUCADORES PARA PADRES

Rita Moreno
Yolanda Muñoz
Jaslene Martinez
Yuliana Lopez-Canizalez
Aliza Salinas
Guillermina Chaires
Rachel Garcia
Kassandra Cerda
Esmeralda Ortega
Monica Arambula
Juanita O. Flores
Eva Saucedo
Linda Lopez
Blanca Guajardo
Alma Herrera
Marilou Cantu
Nelda Quezada
Claudia Gonzalez Perez
Anayancy Lopez
Elisa Zepeda
Dayanara Peña

ENTRENADORES

Gustavo Garcia
Maria Cano
Jose Garcia
Norma Galvan
Andres Saenz
Marta Castillo
Maria Torres
Daniel Sanchez
Benito Salinas
Pedro Guajardo
Rafael Mendez
Gracie Reyes
Laura Salinas
Julian Garza
Guadalupe Garcia Jose
Clarissa Gonzalez
Oscar Serna
Daniel Gomez
Ezequiel Ortiz

SERVICIOS DE NUTRICIÓN INFANTIL

Maria Garza
Mauricia Flores
Anita Estrada
Jovita Aranda
Adelaida Nunez
Lydia Alanis
Gloria Rodriguez
Maria Chavez
Maria Rodriguez
Arturo Chavez

Continuar... P2

Reconocimientos y agradecimientos

PSJA COLLEGE 3 READY.CONNECTED.COMPLETE

644
Estudiantes participantes

Extendemos nuestro sincero agradecimiento a los superintendentes, directores de escuela, maestros de preescolar, kindergarten y primer grado, educadores físicos y entrenadores, educadores/enlaces para padres, y al personal de Servicios de Nutrición Infantil por su dedicación y apoyo constantes.
Su compromiso con la salud de los estudiantes está dejando un impacto duradero.
La educación temprana en salud construye la base para el bienestar a lo largo de toda la vida.

SUPERINTENDENTE
Dr. Alejandro Elias

257 Personal escolar del distrito PSJA ISD

ESCUELAS PRIMARIAS
Alfred Sorensen
Amanda Garza Peña
Cesar Chavez
Graciela Garcia
Marcia R Garza
Santos Livas
Vida N Clover
Aida C Escobar
Arnoldo Cantu
Dr. William Long
Drs. Reed-Mock
Geraldine Palmer
John McKeever
Kelly-Pharr

DIRECTORES
Giselle Martinez
Judith Canales
Erika Garcia-Reyes
Sandra Garcia
Jennifer burden
Marisa Santoy
Rodrigo Hernandez
Denise Garcia
Dr. Kristine Garza

SUBDIRECTORES
Kimberly Matias
Elda Barrios
Sandra Gutierrez
Rosalie Zuniga
Alicia Flores
Herlinda Salazar
Christina Tellez

MAESTROS / MAESTRAS
Rosa Isela Gonzalez
Lizbeth De La Cruz
Jeannette Lopez
Rosalinda Gonzalez
Blanca Marisol Quiroz
Janeth Villanueva
Maria Rita Gonzalez
Ana Nava
Cristina Flores
Aida Maritza Garza
Adriana Garza
Elizabeth Treviño
Angel Seawell
Julie Rodriguez
Clarissa Leanne Vasquez
San Juanita Tovar
Priscilla Cardenas
Daisy Garza
Veronica Garcia
Abril Mireles
Alberto Arriaga
Maritza, Pena
Sara Sanchez
Alberto Arriaga
Ariana Davila
Monica Valls
Mirna Uribe
Julianne Martinez
Alma Castillo
Irma Villarreal
Maria Santoyo Rodriguez
Natividad Villarreal
Monica Barba
Adriana Cantu
Haydee Rosales
Graciela Zusana Morales
San Juanita Ramos
Keylla Rodriguez
Norma Zuniga
Graciela Zusana Morales
Marysol Garcia
Alejandra Cortez
Yadira Garza
Rebecca Sepulveda
Lisa Rodriguez
Luz Garcia
Olga Gonzalez
Victoria Trigos
Dora Garcia Porras
Maria Carmen Hernandez
Rosaura Quintero
Vanessa Gonzalez
Delia Hernandez

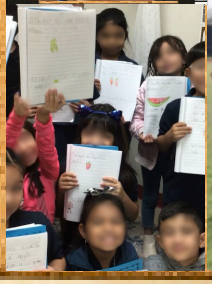
EDUCADORES PARA PADRES
Koressa De La Cerda
Yessica Cienega
Mayda Fuentes
Maricela Mares
Argelia Lopez de Garcia
Jazzmin Del Angel
Marie Paez
Laura Diaz
Claudia Cavazos
Maricela Mares
Vanessa lopez
Carolina Reyes
Mayda Fuentes
Sylvia De La Cerda
Maria Reyes
Maricela Mares
Jennifer Saenz
Elsa Espinoza
Adriana Alvarez
Azaela Rodriguez
Cindy Pedraza
Monica Avelar
Mayela Ruiz

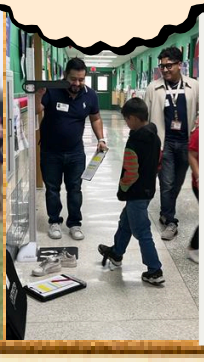
ENTRENADORES
Gilbert Gonzales
Cynthia Suarez
Aaron Cortez
Kristal Flores
Juan Castro
Monica Villegas
Elizabeth Solano
James Southwell
Orlando Rios
Lydia Buenrostro
Hector Garza
Juan Barbosa
Vianey Salazar
Amanda De Leon Garcia
Santos Flores
Maria Platz
Leticia Gomez

SERVICIOS DE NUTRICIÓN INFANTIL
Monica Reynoso
Crystal Gutierrez
Lissette Perez
Nadia Sanchez
Elizabeth Cortez
Ada Espinosa
Silvia Pacheco
Esperanza Valdez

STEPS 2022-2025

Proyecto SNAP-Ed Recuerdos del pasado





Conozca a la comunidad de UTRGV que lo hizo posible

90

Estudiantes de UTRGV (recolectores de datos)

85

Estudiantes del Club HHK y de Dietética de UTRGV

5

Profesores e investigadores de UTRGV HHP y SOM

5

Personal de UTRGV HHP STEPS SNAP-Ed

¡LISTOS PARA EL VERANO!

¡Has estado creciendo fuerte y saludable a lo largo de los años — y estamos muy orgullosos de ti!
Al comenzar el verano, ¡sigamos con esos hábitos saludables y disfrutemos del sol con un verano activo, refrescante y con meriendas inteligentes!

MERIENDA SALUDABLE DE VERANO:
Banderillas de frutas con dip de yogur

Rinde 8 porciones

Ingredientes
1 taza de sandía (en trozos)
1 taza de piña (en trozos)
1 taza de uvas rojas sin semillas
1 taza de fresas (sin tallo)
2 kiwis (pelados y cortados en cuartos)
Brochetas de bambú (de 15 cm de largo)
1 taza de yogur ligero de fresa
*Se puede ajustar esta receta según tus frutas favoritas y el yogur saludable que prefieras.

Instrucciones
Coloca los trozos de fruta en las brochetas de bambú. Coloca las banderillas de frutas en una bandeja. Pon el yogur ligero de fresa en un tazón. Sirve las banderillas acompañadas del yogur a un lado.

Pide ayuda a un adulto para cortar la fruta.

Mantente hidratado

Con el sol brillando más fuerte este verano, aquí tienes algunos consejos para mantenerte hidratado y saludable:

- **¡El agua es poder! — Bebe 8 vasos al día, ¡más si hace calor o estás jugando mucho!**
- **¡Toma un sorbo antes de jugar! — Bebe agua 30 minutos antes de salir al afuera.**
- **¡Agua en los alimentos! — Disfruta bocadillos de frutas jugosas y verduras crujientes como sandía, pepinos, naranjas y bayas; ¡también te ayudan a mantenerte fresco e hidratado!**

https://snaped.fns.usda.gov/resources/nutrition-education-materials/seasonal-produce-guide/summer
https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-peaches
https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/the-wonders-of-watermelon
https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-pineapple
https://www.texashealth.org/areyouawellbeing/Health-and-Well-Being/Summer-Hydration-and-Heat-Safety-What-You-Need-to-Know

Este tomo fue creado por el personal de UTRGV STEPS para el proyecto STEPS/SNAP-Ed

UTRioGrandeValley

Project Sponsored By:
TEXAS Health and Human Services
This institution is an equal opportunity provider.

Project Partners

For more information:
UTRGV STEPS Office
(956)665-2127
Southwick Hall Rm 1.120
1201 W University Dr.
Edinburg, TX 78539