Kindergarten

STEPS

South Texas Early Prevention Studies

STEPS SNAP-Ed

Bienestar/NEEMA

Health Class • Food Service/Nutrition • P.E. • Family/Community

Newsletter

Vol. 2 Tomo 2
Octubre 2023

Bienvenidos!!! Clase 2024

Kinder (Jardín de Niños) Estudiantes & Familias

Hola soy Ramiro, soy parte de la clase de salud, Bienestar, en la escuela de su hijo! Yo junto al proyecto UTRGV STEPS, les damos la bienvenida a los estudiantes de La Joya y PSJA al año escolar 2023-2024.

Los estudiantes y sus familias continúan participando en UTRGV STEPS, participando en UTRGV STEPS, un proyecto escolar que tiene como objetivo proveer educación sobre salud a nuestra población del Rio Grande Valley.

EN ESTE TOMO:

Bienvenidos! Kinder año escolar 2023-2024. P1

PreKinder, Los Resultadss! P2

Más Conocimiento. P3

Divertirse Sanamente en Halloween. P4

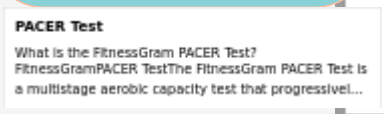
PreKinder… Los Resultados!

Los padres que permitieron a sus hijos participar en el proyecto UTRGV STEPS, recibirán un reporte gratis de los resultados. Este reporte incluye el IMC, educación física y promedio de consumo de frutas & verduras en la escuela.

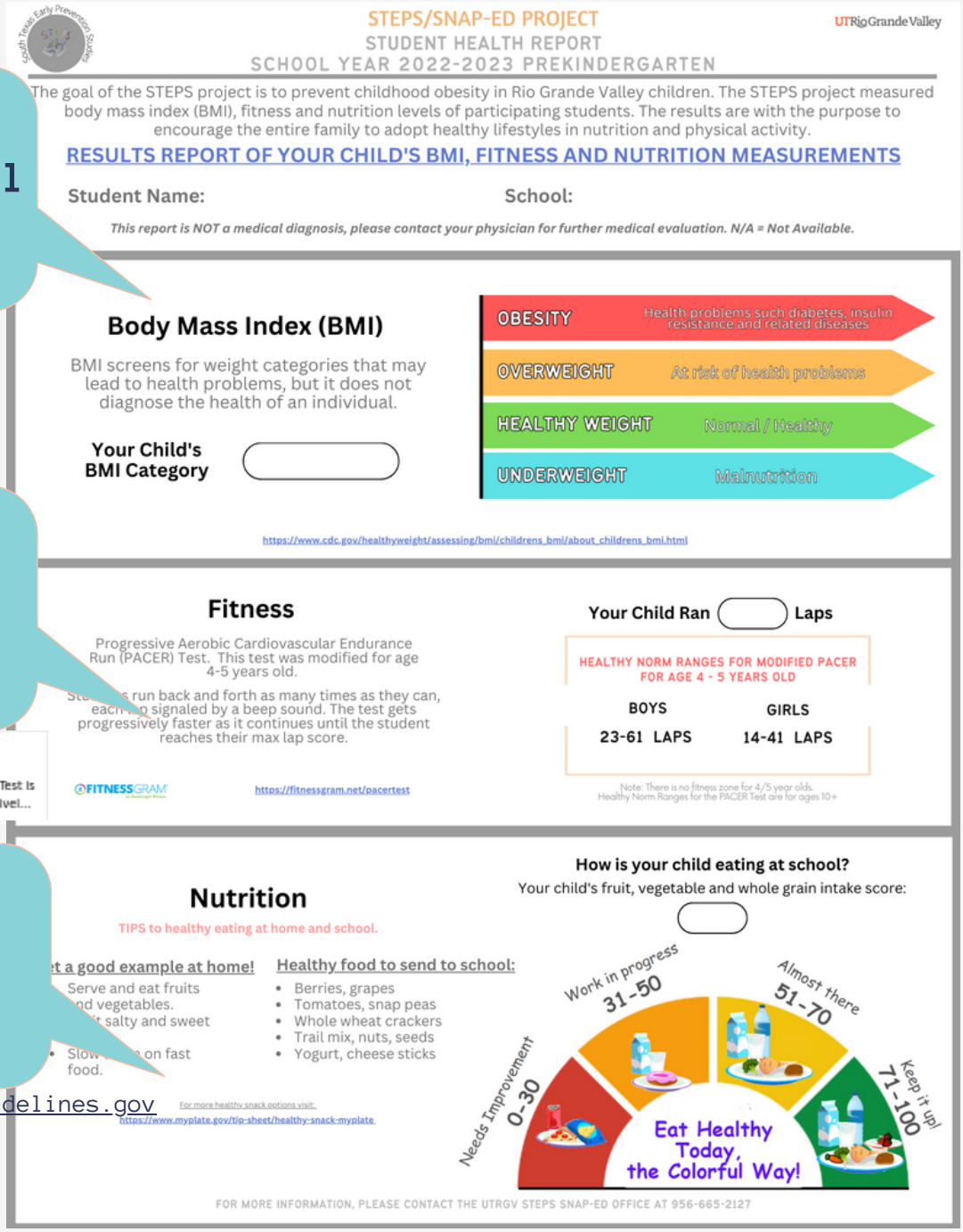
índice de Masa Corporal (IMC)

Educación Física PACER TEST

Frutas & Verduras



https://www.dietaryguidelines.gov



Alentamos a los padres a leer este reporte con su hijo. Pregúntenle de "Ramiro, y de que hizo para combatir la Diabetes.

(Ramiro es el personaje principal que aparece en la clase de salud Bienestar)

MÁS Conocimiento...

Nutrición Escolar

CDC School Nutrition Environment | Healthy Schools

- Los niños pasan 6 horas al día en la escuela, y es aquí donde consumen la mitad de calorías alimentarias.
- El medio ambiente y servicios de nutrición escolares son parte de el modelo "Whole School, Whole Community, Whole Child (WSCC)" y ayuda a estudiantes optar sanos hábitos alimenticios.

Educación Física o Actividad Física Escolar

CDC Physical Education and Physical Activity in Schools

- Las escuelas son un lugar único para ayudar a estudiantes a practicar 60 minutos o más de actividad física o rigurosa diariamente, tal como es recomendado a nivel nacional.
- La actividad física en la niñez y la adolecencia es importante porque promueve el bienestar y la prevención de problemas que afectan la salud.

Proyecto de Ley del Senado 19 (SB19)

Implementación del Proyecto de Ley del Senado 19 en Texas para incrementar la actividad física en las escuelas primarias.

- En respuesta a la consecuencia de lo que se proyectó ser el costo del cuidado de la salud de la obesidad infantil, la Legislatura 77 de Texas aprobó el SB19 en 2001, el cual requiere que los niños en las escuelas primarias participen en actividad física por 30 minutos al día o un total de 135 minutos a la semana.
- SB19 también requiere a la agencia de educación de Texas (TEA) recomendar programas de salud escolares (CSHP); y que las escuelas adapten y reciban entrenamiento de la implementación de programas aprobados en el 2007.
- Los programas (CSHP) deben enfocarse en un currículo que incluya salud escolar, actividad física, servicio de nutrición escolar y participación de padres.

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2917835/#:~:text=In%20response%20to%20health%20consequences,of%20135%20minutes%20per%20week.

CDC - Modelo Salud Escolar

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) establece una estructura en dirigir mejor la salud y las necesidades de aprendizaje de los estudiantes.

Modelo *"Whole School, Whole Community, Whole Child (WSCC)"* - "Toda Escuela, Toda Comunidad, Todo Niño"

Texas Legislative Senate Bills (SB 19) and (SB 42)
sahrc.org

UTRGV colabora con SAHRC para Implementar el programa de salud escolar Bienestar a través del proyecto STEPS en los años escolares del 2022-2026.

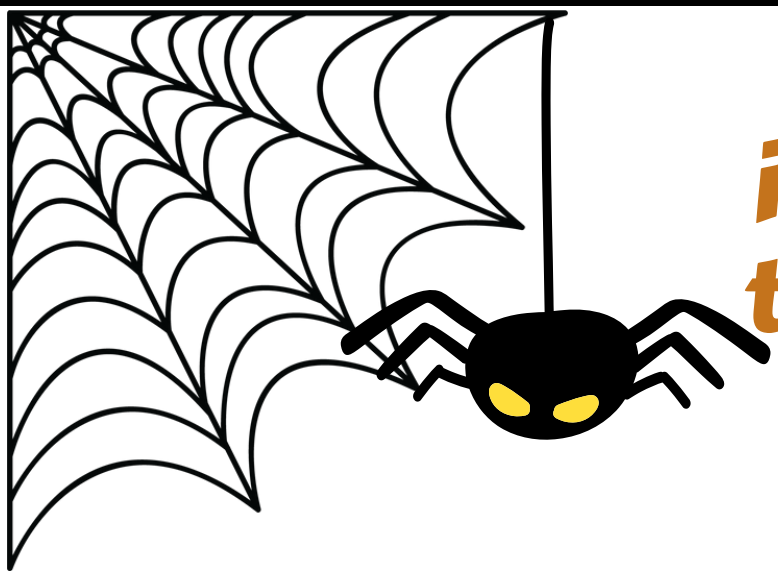
El programa Bienestar/NEEMA es bilingue apto para estudiantes desde prekinder hasta 8vo. grado.

El Bienestar consiste de un currículo estructurado en cuatro áreas escolares: el salón de clase, el gimnasio, y la cafetería los cuales influyen en el aprendizaje de los estudiantes. Además incluye un programa para padres de familia. El programa es creado y distribuido por The Social and Health Research Center (SAHRC)

Children's Health Program
The Social and Health Research Center in San Antonio, TX operates the Bienestar or NEEMA preschool. Contact us to learn more.

Dulce o Truco

Diviértete Sanamente éste Halloween



Haz un día inolvidable para todos este día de Halloween!!!

Actividades para sus hijos y sus amiguitos.

Golosinas saludables: remplaza los dulces! Prepara frutas forma de fantasma, pasas cubiertas de yogurt, o sándwiches en forma de calabaza. Son Nutritivos y deliciosos!

Carrera de Momias: los niños se envuelven en papel de baño. El que termine primero es el ganador y es elogiado. Es gracioso y divertido!

Que pasen un día de Halloween sano!

Este boletín creado por el personal de STEPS para el proyecto STEPS/SNAP -Ed.

Project Sponsored By:
TEXAS Health and Human Services
This institution is an equal opportunity provider.

images by Social Health and Research Center

UTRioGrandeValley

For more information:
UTRGV STEPS Office
(956)665-2127
Southwick Hall Rm 1.120
1201 W University Dr.
Edinburg, TX 78539