



PreK4



Newsletter

Vol. I Tomo I
Septiembre / Octubre 2022



Comencemos... SALUDABLES otra vez!

EN ESTE TOMO:

- ¡Estamos todos juntos en esto! P1
- Folleto de información de STEPS P2
- Actividades del Proyecto. P3
- Para tu información. P4

¡Estamos todos juntos en esto!

Los Distritos escolares PSJA y LA Joya han unido fuerzas con la Universidad de Texas Rio Grande Valley (UTRGV) con el objetivo de disminuir la obesidad infantil registrada en el Valle del Rio Grande.

El Departamento de Health & Human Performance de UTRGV fue otorgado una subvención a través del Programa de Educación de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP-Ed). El objetivo es educar y motivar a estudiantes de precolar a incrementar su actividad física y el consumo de frutas y verduras.

El proyecto STEPS SNAP-Ed es un proyecto de 3 años que empezará este año escolar 2022-2023; con estudiantes de Pre-Kínder a quienes se les seguirá hasta el primer grado.

Los estudiantes de Pre-K4 de los distritos de PSJA y La Joya junto con sus padres están invitados a participar en el Proyecto STEPS SNAP-Ed.

¡Forme parte de esta experiencia saludable!

Contáctenos para más información: Oficina de STEPS (956) 665-2127

The University of Texas
Rio Grande Valley

STEPS

SOUTH TEXAS EARLY
PREVENTION STUDIES (STEPS)
SNAP - ED PROJECT

STEPS

Programa de salud
escolar GRATIS
Fomenta la actividad
física y la alimentación
saludable

Actividades

- Aptitud física (PACER)
- Conocimientos de salud
- Consumo de alimentos saludables
- Índice de Masa corporal

Personal Escolar Involucrado

Maestra/a
Entrenador/a
Directora/a

Educador/a de Padres
Servicios de Nutrición Infantil

Metas

Disminuir la obesidad infantil y prevenir el desarrollo de diabetes tipo 2 o enfermedades asociadas.

Beneficios

- Aprendizaje DIVERTIDO
- Reporte de desempeño para padres
- Incentivo para participantes

Lea, Firme, y Regrese la forma de Consentimiento STEPS SNAP-Ed hoy!

Proyecto Patrocinado por:

TEXAS
WORLD'S LARGEST MARKET SERVICES

instituto de prevención que ofrece igualdad de oportunidades

instituto para Social Health and Research Center

DEHR Health

COLLEGE

Para más información:
Oficina STEPS
www.rgv.edu/stepsnet
(956) 665-2127
Southwest Hall Rm 1100
1001 W. University Dr
Edinburg, TX 78841



ACTIVIDADES DEL PROYECTO

Servido

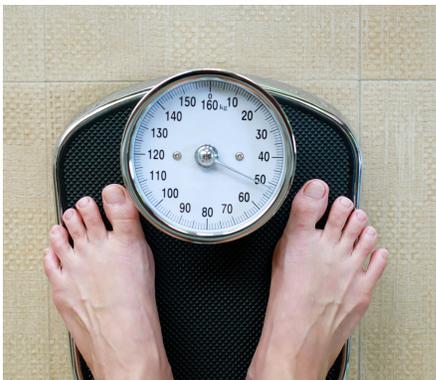
Consumido



¿Está su hijo consumiendo frutas y verduras en la escuela?

Los estudiantes participarán en...

- Actividad Física
- Índice de Masa Corporal (IMC) Altura y peso
- Conocimiento de la salud
- Programa de Salud Escolar Bienestar
- Edtech (escuelas seleccionadas)



Para tu información: Obesidad y sobrepeso

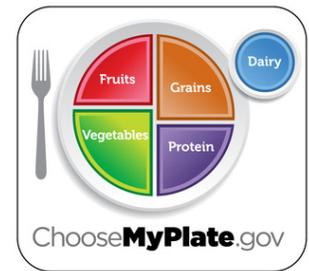
DALLAS (KDAF) publicó un artículo que afirma lo siguiente: Un nuevo estudio de WalletHub ha clasificado a McAllen, Texas, como la ciudad con más sobrepeso y obesidad de la nación. Según su estudio, más del 40% de los adultos estadounidenses son obesos. Esos kilos de más han inflado los costos del tratamiento médico relacionado con la obesidad a alrededor de \$ 190 mil millones al año y las pérdidas anuales de productividad debido al ausentismo laboral a alrededor de \$ 4.3 mil millones.



Las 10 ciudades más obesas y con sobrepeso en Estados Unidos son:

McAllen, TX
Memphis, TN
Knoxville, TN
Mobile, AL
Jackson, MS

Birmingham, AL
Little Rock, AR
Shreveport, LA
Augusta, GA
Baton Rouge, LA



¡NO seas una ESTADÍSTICA!
¡Ejercítate hoy!

Incrementa la actividad física, come frutas, verduras y granos enteros, ¡y toma mucha agua!



Boletín creado por: EAlanis, BRodriguez, JReyes, MCisneros & EBarrios para el proyecto STEPS/SNAP -Ed.

Project Sponsored By:



This institution is an equal opportunity provider.



Images by
Social Health and Research Center



UTRioGrande Valley

For more information:

UTRGV STEPS Office

(956)665-2127

Southwick Hall Rm 1.120

1201 W University Dr.

Edinburg, TX 78539

