



PreK4



Newsletter

Vol.1 Tomo 7
Mayo 2023



PADRES PARTICIPANDO EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS.

EN ESTE TOMO:

Padres participando en la educación de sus hijos. P1

Participación de los Estudiantes. P2

Historias de Ramiro y el programa escolar de salud Bienestar P3

Cocinando con Mamá! P4

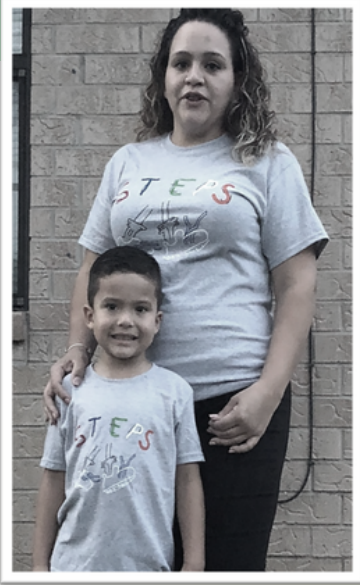
Estudios han demostrado que los programas enfocados en aumentar la participación de los padres en la educación de sus hijos tienen impactos positivos en los niños, las familias y las comunidades escolares.

Lara, L., & Saracostti, M. (2019, June 11). Effect of parental involvement on children's Academic Achievement in Chile. Frontiers. Retrieved April 18, 2023, from <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.01464/full>

El año escolar 2022-2023 está llegando a su fin. Queremos aprovechar esta oportunidad para decir GRACIAS a los padres por su participación en las actividades escolares de su hijo. Aquí hay un recuento de las actividades en las que su hijo participó al participar en el proyecto UTRGV STEPS.



Participación de estudiantes en STEPS



De 1472 estudiantes de prekínder, de 4 años, inscritos en 28 escuelas primarias en PSJA y La Joya ISD, 1103 fueron permitidos por sus padres participar en el proyecto UTRGV STEPS.

Año escolar 2022-2023

Actividades del proyecto STEPS en las que participaron los estudiantes de prekínder:

Clases de salud



Creciendo saludables:
Altura y peso



Educación Física



Ingerir frutas y verduras



Los estudiantes que tienen el permiso de sus padres para participar en STEPS serán observados desde prekínder hasta 1er año. Los padres recibirán un reporte sobre el desempeño de sus hijos en las actividades del proyecto.

Ramiro y el programa escolar de salud Bienestar.

¡Hola, mi nombre es **RAMIRO!**
gracias por acompañarme este año en TODAS mis aventuras en el Programa de Salud Bienestar.
¡¡¡Nos vemos el año que viene!!!



Distrito: PSJA
Escuela: Amanda Garza-Peña El
Maestra: Aida Garza
Capítulo 1/Lección 2: La Aventura de Ramiro

"Los estudiantes quieren seguir viendo más videos con Ramiro y disfrutaron absolutamente todos los capítulos. ¡Al final pudieron obtener todas las preguntas de su examen correctas y se familiarizaron más con MiPlato!"

Distrito: La Joya
Escuela: Diaz-Villarreal El.
Maestra: Yasmin Alvarado
Capítulo 8: Compras en el supermercado

"Los estudiantes aprendieron sobre la importancia de comprar alimentos saludables. Los estudiantes tenían una variedad de frutas, verduras y alimentos, pero tenían que seleccionar qué artículos agregar a sus carritos de compras. Los estudiantes discutieron en grupos qué artículos habían elegido y descubrieron que no todos tenían los mismos artículos que ellos".



COCINANDO CON MAMÁ!



Licuada para el verano

- Frutos rojos mixtos congelados (fresas, arándanos, frambuesas)
- Plátano congelado
- Yogur griego
- Espinacas o col rizada
- Leche de almendras
- Toppings: plátano en rodajas, bayas frescas, granola, semillas de chía
- Miel

EatingWell. (2022, September 28). Healthy recipes, Healthy Eating. EatingWell. Retrieved April 25, 2023, from <https://www.eatingwell.com/>

Omelette de verduras

Ingredientes:

- 2-3 huevos
- Sal y pimienta
- 1/4 taza de pimientos picados
- 1/4 taza de tomate picado
- 1/4 taza de cebolla picada
- 1/4 taza de espinacas picadas
- Queso rallado (opcional)
- Aceite de oliva o en aerosol para concinar



Workman, K., says; S., says; S. E., says; A., & says; L. (2023, March 1). Spinach feta omelet. The Mom 100. Retrieved April 25, 2023, from <https://themom100.com/recipe/spinach-feta-omelet/>



Boletín creado por el personal de STEPS para el proyecto STEPS/SNAP -Ed.

Project Sponsored By:



This institution is an equal opportunity provider.



Images by Social Health and Research Center



UTRioGrande Valley

For more information:

UTRGV STEPS Office

(956)665-2127

Southwick Hall Rm 1.120

1201 W University Dr.

Edinburg, TX 78539

