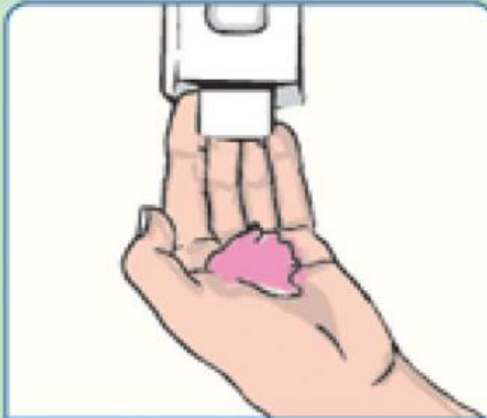


# COMBATA LOS GÉRMENES. ¡LÁVESE LAS MANOS!



**1** Mojarse las manos.



**2** Agregar jabón.



**3** Enjabonar y frotar por 20 segundos.



**4** Enjuagar por 10 segundos.



**5** Cerrar la llave.



**6** Secarse las manos.

## NO OLVIDARSE DE LAVAR:

- Entre los dedos.
- Bajo las uñas.
- El dorso de las manos.



# Safety

Is In Everybody's Job Description

[utrgv.edu/ehsrn](http://utrgv.edu/ehsrn)

Recuerde lavarse las manos antes y después de manipular alimentos o de comer; después de ir al baño o cambiar un pañal; al estornudar, sonarse la nariz, toser, tocar una cortadura o llaga abierta, trabajar en el jardín o tratar con animales.