

SAFETY ALERT!

Title: Protect Yourself & Others

Issue Date: March 2020

Description:

Viruses can spread from infected people to others through the air and close personal contact. You can also get infected through contact with respiratory secretions from an infected person. This can happen when you shake hands with someone who has a cold, or touch a surface, like a doorknob, that has respiratory viruses on it, then touch your eyes, mouth, or nose.

You can help prevent the spread of respiratory diseases by practicing good health habits.

WASH YOUR HANDS

Wash your hands with soap and warm water regularly for at least 20 seconds. Handwashing is your best protection against respiratory viruses.



COVER YOUR COUGH / SNEEZE

Cover your cough or sneeze with your sleeve or tissue. Dispose of tissue in the trash and wash your hands afterwards.

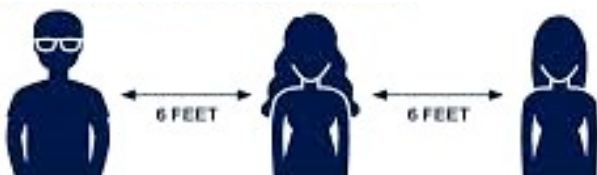
DON'T TOUCH

Avoid touching eyes, nose or mouth to avoid transferring germs, especially with unwashed hands.



KEEP YOUR DISTANCE

Avoid close contact with people who are sick. Disinfect things that are frequently touched at home



GET HELP

If you experience symptoms of a cough, fever, shortness of breath call your health care provider or local health department.

Contact the Department of Environmental Health, Safety and Risk Management with any questions or concerns.
Email: EHSRM@utrgv.edu Main Line: (956) 665-3690
Emergency contact: (956) 882-4911



¡Alerta de Seguridad!

Titulo: Protéjase y proteja a los demás

Fecha: Marzo 2020

Descripción:

Los virus pueden transmitirse de las personas infectadas a otras a través del aire y del contacto personal cercano. También puede infectarse a través del contacto con las secreciones respiratorias de una persona infectada. Esto puede suceder cuando se da la mano a alguien que está resfriado o se toca una superficie, como el pomo de una puerta, que tiene virus respiratorios, y luego se toca los ojos, la boca o la nariz.

Puede ayudar a prevenir la transmisión de enfermedades respiratorias practicando buenos hábitos de salud.

LÁVENSE LAS MANOS

Lávense las manos con jabón y agua tibia regularmente durante al menos 20 segundos. Lavarse las manos es su mejor protección contra los virus respiratorios.

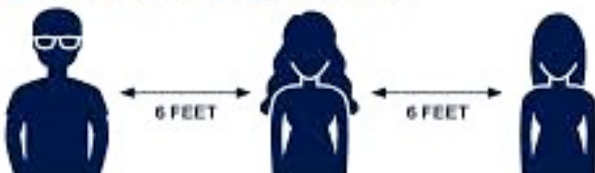


CUBRIR SU TOS / ESTORNUDO

Cubre tu tos o estornudo con tu manga o pañuelo. Deseche el pañuelo en la basura y lávese las manos después.

NO TOCAR

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca para evitar transfiriendo gérmenes, especialmente con las manos sin lavar.



MANTENGA SU DISTANCIA

Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas. Desinfecte las cosas que se tocan con frecuencia en casa y en el trabajo.

GET HELP

Si experimenta síntomas de tos, fiebre, dificultad para respirar, llame a su médico o al departamento de salud local.

Contacte el Departamento de Salud Ambiental, Seguridad y Gestión de Riesgos con cualquier pregunta o sugerencia.

Correo electrónico: EHSRM@utrgv.edu

Vía principal: (956) 665-3690

Contacto de emergencia: (956) 882-4911



UTRGV Safety
Is In Everybody's Job Description